

「真夏の熱中症対策駐車中の対策」

共立介護福祉センターいけだは訪問看護や訪問介護事業があり、1日中訪問車が走り回っており、この猛暑の中、駐車中の車内温度は大変なことになっています。車内温度が下がりきる前に訪問先に着くので、車の中はいつも暑い事に。

対策 1

サンシェードの利用。サンシェード装着で車内温が2度下がります。ダッシュボードでは20度も下がると言われています。

対策 2

駐車中窓を3センチ開けておきます。駐車中は窓を3センチ開けておくだけで車内温度が5度下がると言われており、測定してみました。やはり下がっていました。貴重品や個人情報を置かないようにして、窓を数センチ開ける事を推奨しています。

まだまだ猛暑は続きそうです。車内温度を早く下げ運転中の熱中症を予防しましょう。



立秋を過ぎましたがまだまだ暑い日が続く、秋の訪れが待ち遠しく感じられます。まいほーむいけだには、1日体験で中学生や高校生が勉強にきたり、社会福祉士や介護福祉士の大学生も実習にきています。利用者さんは、学生さんからパワーをもらったり、孫と話しているようだと嬉しそうに様子で、いつも以上にいきいきとしました。学生さんも座学とは異なり、実際に利用者さんと関わりを持つことで様々な学びが得られているそうです。いつも温かく対応してくださる利用者さん達には感謝の気持ちでいっぱいです。（大輪）

「利用者さんと学生さんの関わり」

今月のまいほーむいけだ

「旬を味わい、一石二鳥！」

今月のいけだの里

山梨と言えば、おいしい果物を連想する方も多いのでは？いけだの里でも、ご家族から届いた桃やすいか、葡萄などを、お茶の時間にお出しして味わっていただいています。「えらいデカイ桃じゃん！」と眺め、手で触れ、匂いを嗅いだりと五感を刺激する機会にもなっています。高齢になると水分摂取が進まない方も多く、ビタミン・ミネラル豊富な果物で旬を味わいながら上手に水分補給と栄養補給の一石二鳥で暑い夏を乗り切りたいですね。（望月）

「訪問看護師・理学療法士・作業療法士があなたの生活を支えます」

このコーナーのトップバッターとして、訪問看護ステーションの紹介をします。

訪問看護ステーションいけだは開設11年目になります。現在、看護師15名、理学療法士・作業療法士4名が在籍して、訪問看護・訪問リハビリを行っています。様々な病気を抱えた方の不安を軽減し、病気の悪化を防ぐ予防看護から、家で最後までいたいという終末期の方々の看取りまでを介護職員と連携しながら支えています。毎年30名近くの方をご自宅で看取らせていただいています。リハビリ職員との協働では、安全な生活環境への助言と、リハビリテーションによる機能回復により、安定した生活ができるよう自立支援にも力を入れています。

少し体力が落ちて来た方や、体調が不安な方、自宅退院は無理かもとあきらめている方、いつでもご相談ください。



いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています！右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください♪

<いけだセンター> <いけだの里>



次回の事業所紹介は

ヘルパーステーション

です





毎月第4土曜日 14時～16時

オレンジカフェいけだ



7月26日（土）のオレンジカフェのようす

山梨県立大学看護学部の先生2名と、学生2名による「音楽会(回想法)」を開催しました。①音楽でリラックス効果を促進、②回想法を通して懐かしむ(人生を振り返る)ことのできる機会の提供、③人とのつながりを深める場の提供、この3点を目的として、企画運営を学生が主体となり、進めてくださいました。

第1部、季節の歌(「われは海の子」「うみ」「静かな湖畔」「夏の思い出」)を歌い、第2部、懐かしい写真コーナーとして、美智子様ご成婚の写真、力道山、ツイッギー来日等懐かしの写真を見ながら思い出に花が咲きました。第3部、イントロクイズでは、「こんにちは赤ちゃん」・「いつでも夢を」「おひまなら来てよね」では、意外と答えが出なかったのが、印象的でした。第4部、映画タイトル当てクイズでは、「赤いハンカチ」「嵐を呼ぶ男」「夜霧よ今夜もありがとう」と石原裕次郎人気は健在でした。第5部は、故郷の歌で「ふるさと」「武田節」はもちろん歌詞カード無しでも大合唱。また、参加者の方によるハーモニカと県立大のセッションもあり、息ピッタリの演奏でした。最後はアンコールでリクエストに応じて頂き、クラリネットやハーモニカの音色に合わせてみんなで唄い、音楽会を締めくくりました。「今日はとても楽しかった」「いろいろ思い出した」「あの時代・・・」とそれぞれ感慨深げに帰路につかれています。



8月のオレンジカフェは「健康にまつわる講義・手芸レク」です。

詳しくは次回ニュースでお知らせします



🍊 9月のオレンジカフェのご案内 🍊

9月27日（土）…音楽療法

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関する
ご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽に
ご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500
担当：太田

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎をご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

