

もも

その

新聞

2025年9月25日発行

社会福祉法人 やまなし勤労者福祉会
共立介護福祉センターももその

〒400-0301 南アルプス市桃園379

☆デイサービスももその TEL: 055-280-1133

☆ショートステイももその TEL: 055-280-1177

☆訪問看護STももその TEL: 055-288-0705

☆定期巡回ももその TEL: 055-280-1122

☆ヘルパーSTももその TEL: 055-284-1960

☆高齢者住宅ももその TEL: 055-280-1055

〒400-0301 南アルプス市桃園387-2

☆まいほーむももその TEL: 055-288-0804

☆訪問看護STももその TEL: 055-288-0705



デイサービスセンター

利用者さん同士で、キーボード
生演奏＆歌をうたいました。

指を動かす事は脳の機能維持に繋がります♪

歌を唄う事は口の機能維持に繋がります♪

楽しみながら元気になろう



ショートステイ



ショートステイでソーシャルワーク
実習をさせて頂いている志村です。

利用者さんとのコミュニケーション
を通して、声を聞くこと、寄り添うこと
の大切さを実感しています。

最後まで頑張ります。

笑顔が素敵な志村さん、実習頑張って！

まいほーむ（看多機）



まいほーむでは、季節に
合わせたレクリエーション
を行っています。

8月は夏祭り、9月は敬老
会を行いました🍉



敬老会



おまつり

ヘルプステーション

朝、晩と大分涼しくなってきましたが、まだまだ暑い日が続いていますね。エアコンなど使用し、暑さ対策を心がけましょう



利用者さんの車いすになります♡
素敵なデザインで、つい写真を
撮らせて頂きました(^o^)他にも
たくさんの柄があるようです！

定期巡回



104歳☆お誕生日おめでとうございませう♡これからも一緒に沢山笑って楽しい日々を過ごしまようね♡



訪問看護ステーション

10月10日は目の愛護デーです。



疲れた時は、蒸しタオルやホットアイマスクで目を温めると目の筋肉がリラックスします。眼球を動かすストレッチや眉頭し下の「攢竹」や目頭と鼻の付け根の間にある「睛明」のツボを優しく押して目を労って下さい。

目を休ませたり、まばたきを意識するだけでも、目の表面の筋肉がほぐれますよ。



第16回 ももそのオレンジカフェ9/20(土)に開催しました



ボーリング・玉運び・玉入れ・パン食い競争の4種目で、赤白チームで力を合わせて戦いました



白チームが勝利し、輝く金メダルを手に入れました



□開催日時：毎月第3土曜日 13:30～15:30

□開催場所：共立介護福祉センターももその1F多目的ホール

□次回開催予定日

2025年10月18日(土曜日)

□内容：「紅葉の工作」

参加対象者：同市内在住の方なら誰でもOK!!

□参加費：100円

□お電話予約お待ちしております。連絡先は右側に記載してあります。当日参加もお待ちしております。

【お問合せ先】

共立介護福祉センターももその 担当：橘田、飯島

連絡先：055-280-1177 (代)