

今年も1年間皆さま大変お世話になりました！

いけだセンターの広報イキイキニュースは、建設準備ニュースから始まり 12 年目を迎えました。いけだ地区の 3 自治会に回覧させていただいておりましたが、秋以降全自治会に回覧させていただいています。ヤクルト様の隣にあり、8つの事業を営んでいます。毎月活動紹介を乗せておりますので、目を通していただければ幸いです。

今年一年、ジャガイモの植え付け、収穫祭、夏祭り、秋の文化祭、餅つき大会、年末生活応援マルシェ、毎月のオレンジカフェ、地区防災訓練参加などなど地域自治会の皆様には大変お世話になりました。特に夏祭りでは民謡部の皆様、おやなぎれんの皆様、盛荒会の皆様には大変盛り上げていただきました。雨に降られてしまいましたが無事に終わることが出来ました。また、友和会の皆様には 1 年通してお世話になりました。平和な年になるように祈りながら 2026 年を迎えたいと思います。来年もよろしくお願いいたします。良い年をお迎えください。(花輪)



朝晩の冷え込みも増し、師走らしい季節になりました。入居者さんの起床時間も気持ち遅くなった？のは気のせいでしょうか？いけだの里では、ちよつと早めの“クリスマス会”を開催しました。3ユニット合同での開催は数年ぶりで、各ユニットからホールへお出かけして食事を愉しみました。飾り付けられたホールは食欲をそそる匂いが漂い、レストランに出かけた雰囲気も感じて頂けたのでは・・・五感も刺激され、共に食事を愉しむ時間となっていました。(望月)

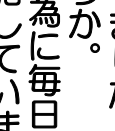
## 「食事を愉しむ」

今月のいけだの里



寒さが身に染みる季節となりました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。

まいほーむでは、感染対策の為に毎日次亜塩素酸を使用して消毒を実施しています。消毒を実施する際に利用者さんが切つてくださる切れ布を使用していますが、使い捨ての為に足りなくなってしまういます。ご家庭で要らない衣類や不要なタオル等が余っていましたら、ぜひまいほーむに寄付していただけますと有り難いです。街中賑やかな雰囲気になってきました。ケガや病気にはお気を付けて素敵な年末年始をお過ごしください。（大輪）



「布寄付のお願い」



## 「在宅生活に不安はありますか？」

今月は【訪問リハビリステーション】について紹介します。

“リハビリテーション”と聞いてどんなイメージがありますか？？  
訪問リハビリは、歩く練習、関節を動かす運動、筋力トレーニングなどの身体を動かす訓練だけでなく、例えば…【買い物や外出したい】  
【趣味活動を再開したい】【生活しやすいよう自宅環境を整えたい】  
【手すりなどの福祉用具を使いたい】【介助方法を知りたい】…など、在宅生活が「生き生きと、自分らしく」生活できるよう、私たち専門職がご自宅を訪問し、ご本人・ご家族と共に目標を設定し、住み慣れたご自宅で、生活に密着した支援を行っています。

【最近動くことが億劫になってきた】【転びやすくなった】【運動する機会がほしい】など自分の身体に心配や不安がある方も支援しています。

また、難病・進行性疾患をお持ちの方など幅広い疾患に対応可能な訪問リハビリテーションを提供しております。  
看護師と連携しているので、医療面で不安のある方も安心してご利用できます！

理学療法士2名、作業療法士2名が在籍しております！

どんな小さなことでも遠慮なくご相談下さいね。



## 「スイーツビューッフェを開催しました」

今月のスイーツビュッフェのテーマは  
“食欲の秋”

りんご・さつまいも・柿など、秋の味覚をたっぷり使った、色鮮やかでほっこりするスイーツが並びました。

今回は、りんごチーズケーキ・さつまいもプリン・柿パンナコッタ・柿ようかんの5種類のスイーツを提供させていただきましたが、今回の人気ナンバーワンは「りんごチーズケーキ」。なめらかなチーズケーキの下に、甘く煮たりんごをたっぷり敷き詰めました。ふわっと香るシフォンがアクセントになり、秋らしい味わいが楽しめる一品です。嚥下調整が必要な方には、チーズクリームのみでも味わえるよう工夫しています。「おいしい!」「また食べたい!」と笑顔いっぱいのスイーツタイムとなりました。これからも、季節を感じられるイベントを皆さまにお届けしてまいります。







毎月第4土曜日 14時～16時

# オレンジカフェいけだ



11月22日（土）のオレンジカフェのようす

11月は毎年恒例となっている、「リース飾り作り」を行いました。

皆さん毎回オレンジカフェを楽しみに足を運んでくださり、お互いの顔をみて「もう来ていただね～」と再会を喜ぶ様子があちらこちらで見受けられました。

席に着いて早々に、好みのお花や木の実、ニュアンスのある葉を手にとると、出来上がりをイメージしながら飾り付ける表情は真剣でした。

リースは“クリスマス”“お正月飾り”と用途は自由に作れるのも楽しみの1つとなっています。特養入居者も、ケアマネやご家族と一緒に参加、お部屋に飾るリースを作りました。カフェの最後は出来上がった作品をお披露目し、「わ～素敵!」「お上手!」と拍手で互いを褒め合う時間も物づくりの醍醐味だと感じました。

お披露目後は、「365歩のマーチ」を皆さんと唄い手足を軽く動かし、ほぐしてからお帰り頂きました。



12月のオレンジカフェは「脳トレ・手芸」です。

詳しくは次回ニュースでお知らせします

## 🍊 1月のオレンジカフェのご案内 🍊

1月24日（土）…書き初め・身体測定

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。  
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関する  
ご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽に  
ご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里  
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500  
担当：太田

### 共立介護福祉センターいけだ

- ・まいほーむいけだ(看護小規模多機能型居宅介護)
- ・訪問看護ステーション
- ・ヘルパーステーション(訪問介護)
- ・ヘルパーステーション(定期巡回・随時対応型訪問看護介護)
- ・介護福祉サポートいけだ(ケアマネージャー)

### 特別養護老人ホーム いけだの里

- ・ショートステイ いけだの里
- ・有料老人ホーム いけだの里

### いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています！  
右のQRコードからブログを見ることができます。  
ぜひ、ご覧ください♪

<いけだセンター> <いけだの里>

