



毎月第4土曜日 14時～16時

オレンジカフェいけだ



12月27日（土）のオレンジカフェのようす

12月は、山梨県立大学から講師を招き、認知症予防のための脳トレゲーム、吹き矢、ボードゲームを実施しました。吹き矢に関しては、腹式呼吸により、血流改善、筋力維持、ストレス解消になり、高齢者に適した生涯スポーツでもあります。集中力や、精神を落ち着かせる効果もあり、認知症予防にも適しております。参加者全員が、おもちゃの吹き矢を窓の的を目掛けて、熱心に狙っており、参加者からも「初めて行ったけど、楽しい」「的に当たると快感」と笑顔が沢山見られました。ボードゲームも熱心にされて、和気あいあいと取り組まれていました。頭を使って悩みながらすることで脳が活性化されるため大切なこと、と講師の先生からお話をされました。

相談件数は2件で、1人目の方は、今回が初めてのオレンジカフェへの参加でした。家族が認知症の初期症状が始まり、少し困っているとのことでした。ただ、包括に相談、ケアマネジャーも付いて、介護保険を利用して、「話を聞いてもらってよかった。困ったときに、相談できる場所があり安心できる。」と話されていました。2人目の方は、リピーターの方で、少し耳が聞こえづらくなっているとのことでした。リピーターの方で、職員との関係も構築されていた為、相談できたとおっしゃっていました。SW・保健師が対応して、適切な受診支援に繋がったと思います。



1月のオレンジカフェは「体力測定」でした。

詳しくは次回ニュースでお知らせします



○ 2月のオレンジカフェのご案内 ○

2月28日（土）…ハーバリウム

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500
担当：太田

共立介護福祉センターいけだ

- ・まいほーむいけだ(看護小規模多機能型居宅介護)
- ・訪問看護ステーション
- ・ヘルパーステーション(訪問介護)
- ・ヘルパーステーション(定期巡回・随時対応型訪問看護介護)
- ・介護福祉サポートいけだ(ケアマネージャー)

特別養護老人ホーム いけだの里

- ・ショートステイ いけだの里
- ・有料老人ホーム いけだの里

いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています！右のQRコードからブログを見るすることができます。ぜひ、ご覧ください♪

<いけだセンター> <いけだの里>

