

共立介護福祉センターいさわ



# いさわ新聞

2025年 12月号

発行日：2025年11月25日  
発行元：共立介護福祉センターいさわ  
所在地：笛吹市石和町広瀬781  
お問合せ先：055-261-1210（代）



## まいほーむいさわ 運動会

第5回まいほーむいさわ大運動会を行いました。種目は玉入れ・バトンリレー・職員による綱引き・パン食い競争でした。パン食い競争に皆さんとても苦戦していましたが、獲得したパンがとても美味しかったと喜んでいただけました。職員は綱引きにより筋肉痛が…(笑)(神宮司)



## 第4回ほほえみカフェ(オレンジカフェ) 開催

11月のほほえみカフェは、今年最期ということもあり、とてもにぎやかな会になりました。参加者は11名、スタッフを合わせると20名!会場には笑顔があふれ、あたたかな雰囲気で包まれました。今回はランプ作り。皆さん、手元に集中しながらも「どれにしようかしら」「これ素敵ね♥」と楽しく会話を弾ませ、思い思いの作品を仕上げました。完成したランプはどれも個性が光り、灯りをともすと心までほっこり癒やされる、そんな作品ばかりでした。来年のほほえみカフェは1月17日(土)です。新しい年も、皆さんと一緒に楽しい時間を過ごせることを、スタッフ一同、心より楽しみにしています。(加藤)



次回の開催日時

1月17日(土) 14:00~

TEL: 055-261-1210 平日9:00~17:00  
送迎(無料) 可能です。ご希望の方は上記の連絡先まで。



## いさわセンター 防災訓練を行いました

当施設では、利用者さま・職員の安全を守るために、年2回の防災訓練を実施しています。今回は「リネン室の乾燥機から出火した」という想定で、職員と利用者さま全員が参加し、避難訓練と消火訓練を行いました。訓練では、避難訓練や実際の消火器を使用した消火訓練、階段昇降が不安定な方に向けた昇降機の使用方法の確認などを実施しました。

職員を対象に、水消火器を使った初期消火の手順については、初めて使う職員も多く、「思ったより勢いが強い」「安全ピンの抜き方が勉強になった」といった声が聞かれました。今回の訓練では、連携や誘導方法の確認、避難方法について多くの学びや改善点を得る事ができました。今後も、災害時に迅速かつ安全に対応できるよう、定期的な訓練と設備の点検を続けてまいります。(雨宮祐)



### 職員の感想

- ◆ 初めて避難訓練に参加した。利用者さんを短時間で避難できるように、次は落ち着いて対応したいと思う。
- ◆ ひとり夜勤のときに火事が起きたら、対応できるか不安になった。今年度もう一度訓練を行うので、その時に復習しながら訓練に参加したい。
- ◆ 自分の背丈より炎が高い場合は消火器を使っても炎を消せないことを知った。その時は「初期消火より、利用者の避難を優先させるとよい」とアドバイスを受けた。

