

## 職員紹介

新しくいけだで働く職員さんを紹介します♪  
よろしくお願いいたします！



定期巡回  
高橋 優奈さん

昨年の12月から定期巡回サービスで働いています。利用者様が安心して生活ができるよう、丁寧なケアを心がけています。まだ学ぶことも多いですが、日々経験を積みながら頑張っています。



定期巡回  
近藤 和美さん

4月に入職致します近藤和美と申します。社会人としての経験は長いですが、介護職としては新人です。利用者様が安心して暮らせるよう支え、笑顔が引き出せる介護を目指して頑張ります。よろしくお願いいたします。



特別養護老人ホーム  
いけだの里  
保坂 恭子さん

2月に入職しました保坂恭子と申します。技術を身につけ、その人らしい生活が送れるようにサポートしていきたいと思えます。よろしくお願いいたします。



「まいほーむ」  
とても暖かい日が続き、過ごしやすくなりましたね。  
まいほーむは、相変わらず沢山の笑顔と声で賑やかです。  
今回そんな元気な毎日の「コマ」を紹介できればと思います。昼食前の体操をしています。椅子に座って出来る簡単な体操やYOUTUBEを使って音楽に合わせて体を動かしたり、お手玉も握ったり、投げたり。なかなか一人では続かない体操も、みんな話しながらだと笑顔で頑張れちゃいます。一緒に楽しみながら頑張れる時間が、とても尊いと感じる日々です。  
来月には桜花見や、お散歩に行けたらと計画中です。(新倉)

## 今月のまいほーむいけだ



「ひな祭り」  
いけだの里では先日、毎年恒例のひな人形の飾りを入居者・職員で行いました。最近の家ではあまり見なくなりましたが「これはどこの」と悪戦苦闘しながらなんとか飾ることができました。皆さん「綺麗な顔だね」「うちの娘にも飾ったよ」「うちは息子だけだから兜だった」と娘様、息子様の顔を思い浮かべながら嬉しそうにお雛様を見られていました。ぜひ皆さんも見に来てください。(鈴木)

## 今月のいけだの里



## 「韮崎七里岩地下壕へフィールドワーク」

3月16日、反核平和委員会メンバー7名で韮崎市にある「七里岩(しちりいわ)地下壕群」に行ってきました。「韮崎七里岩地下壕を保存する会」事務局長の向山三樹氏が案内をしてくださいました。終戦直前に国策としてここに秘密の飛行機製造工場を東京都立川市から移転させてくる計画があったそうです。当時、周辺の老若男女が大勢強制的にかり出され、その中には多くの朝鮮人もいたそうです。参加した職員からは「近くを通ることがあったが存在を初めて知った。貴重な体験ができた」「過酷な環境で働かされた事実を知った。戦争は国民全体を巻き込むと体感した」などの感想が聞かれました。今後もフィールドワークを継続していきたいと思えます(小松)

## 「甲府工業吹奏楽部来る！」

何の音だろう？大きな音がある、吹奏楽のチューニングの音です。そうです今日はいけだの里ホールで開催される恒例の春のコンサートです。施設に鳴り響く楽器の音色に圧倒されました。全10曲、参加された入居者さんや利用者さんは、懐かしい楽曲に手拍子や鈴を鳴らし体全体で「楽しい！」を表していました。甲府工業吹奏楽部の皆さん毎年ありがとうございます。笑顔笑顔のひと時でした。





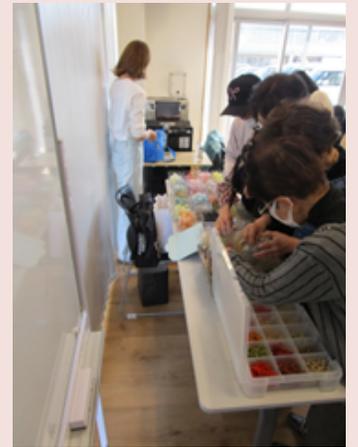
# オレンジカフェいけだ



ニュースレター 毎月第4土曜日 14時~16時

2月28日(土)のオレンジカフェのようす

2月のオレンジカフェは、「ハーバリウム作り」でした。毎年の企画でありたくさんの方が楽しみにしていたそうです。参加者からは、「前回はお花を詰めすぎたので今回はバランスを意識してきれいに仕上がりました」「ハーバリウムは長く飾ることができるので嬉しいです、前回作った作品は玄関やお部屋に飾っています」などの声が聞かれました。お互いの作品を見せ合いながら自然な交流の場となり和やかな雰囲気の中で活動を行うことができました。オレンジカフェは地域住民が気軽に集い、交流できる居場所としての役割も果たしており、お茶を飲みながら参加者同士が会話を楽しみ、「また来月も会いましょう」と次回の再会を約束する姿も見られました。継続的な参加を通じて、地域のつながりづくりや孤立予防にも寄与している様子がうかがえました。



ハーバリウム作りの後には、ハーモニカ演奏が行われました。ハーモニカの音色と歌声で懐かしい思い出を振り返り、中には感極まって涙される方もおられました。音楽を通じて参加者同士が思い出や感情を共有する機会となりました。最後には恒例の365歩のマーチを歌いながら体を動かして楽しいひと時が終わりました。



3月のオレンジカフェは「春の音楽会」です。  
詳しくは次回ニュースでお知らせします。



## 4月のオレンジカフェのご案内

4月25日(土) …笑いヨガ

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。  
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里  
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500  
担当：太田

### 感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。



### いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています！右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください♪

<いけだセンター> <いけだの里>

