

## 職員紹介

新しくいけだで働く職員さんを紹介しします♪  
よろしくお願いいたします!



特別養護老人ホーム  
いけだの里  
橋田 ひとみさん

4月にいけだの里へ異動してきました。  
誰一人おいていかない、みんなが安心して過ごせる場所を心がけ、今日が明日につながる支援をしていきたいと思っています。  
よろしくお願いいたします。



特別養護老人ホーム  
いけだの里  
平島 優美さん

いさわセンターから異動してきました平島です。  
地域交流が活発ということで四季の行事を楽しみにしています!  
よろしくお願いいたします!



訪問看護ステーション  
いけだ  
小林 恵里香さん

1月に入職致しました小林恵里香と申します。  
訪問看護師として未熟ではありますが、日々自己研鑽に努め成長していきたいと考えております。  
また利用者様が安心して在宅療養できるようサポートを丁寧に行っていきたいと考えております。  
よろしくお願いいたします。



「春一番!桜満開!」  
春の陽気に心おどる季節となりました。暖かい風が気持ちいいですね。まいほーむでは、千塚公園にお花見に行ってきました。天気も良く絶好のお花見日和。満開の桜は優雅で華やかで、「綺麗だね。来てよかった。すごいね。気持ちいいね」の言葉と笑顔でいっぱいでした。写真からもお分かりいただけるかなと思います。それから春休みだったこともあり、遊び子供達の様子に目を細める、優しい表情も印象的でした。これからも、今回のような地域の中での暮らしを、充実し大切にしたい活動をしていきたいです。(新谷)

## 今月のまいほーむいけだ



「排泄ケア学習会」  
衛生用品の正しい使い方や、機能について、ユニ・チャーム(株)さんを講師に招き、学習会を行いました。実際にリハビリパンツを着用してみると不快な部分があったり、足を動かすににくい等、気づくことがありました。漏れやスキントラブル対策について、吸収体の特性を知り、正しくあてることで不要な漏れを十分防げることや、その時々々のスキンケアコンディションに合わせて選択していくことが必要であると感じました。正しい知識を持ち、入居者さんが快適に自立した生活がサポートできるようにしたいです。(望月)

## 今月のいけだの里

## いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています!右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください!

<いけだセンター> <いけだの里>



## 「新年度が始まりました。今年度もよろしくお願いいたします」

いけだセンターには看護小規模多機能、ケアマネージャ、訪問看護、訪問介護、定期巡回訪問介護の5事業所があり、事務職場も含めて2025年度総括と2026年度方針の報告会議が行われました。センターの中とはいえ、他の事業所の事はよくわからないのが実情です。「各事業所の様子が伝わる良い機会となった」「どの事業所も利用者さんの最後まで家で暮らし続けたいという思いに、添う取り組みがされていた」「自分も改めて頑張ろうと思った」等の意見が寄せられました。今年度もセンターの取り組みを発信していきたいと思ひます。(花輪)



## 「6・9行動を見かけたら声をかけてください」

皆さんお気づきでしょうか。共立介護福祉センターいけだでは、6と9の付く平日に職員が「戦争反対」のプラカードを掲げて道路沿いに立っていることを。原爆投下された8月6日・9日にちなみ平日の6と9の付く日に戦争反対・核兵器反対の意思表示をしています。今世界各地で戦争が起き、子供も含む多くの市民が亡くなっています。日本では殺傷能力のある兵器が輸出されようとしており、日本で作られた兵器が戦争に使われ日本が戦争に加担するかもしれないと危惧しています。戦争賛成という人はいないでしょう。「戦争は嫌だ・核兵器は反対だ」と命を守る仕事に就いている者として声を上げていきたいと思ひます。(花輪)





# オレンジカフェいけだ



ニュースレター 毎月第4土曜日 14時~16時

3月28日(土)のオレンジカフェのようす

3月のオレンジカフェでは、山梨県立大学看護学部の先生と学生の皆さんをお迎えし、「春の音楽会」を開催しました。

「春の歌」「昭和歌謡」「世界の歌」「故郷の歌」の4つのテーマに沿って、季節感や懐かしさを感じられる素敵なプログラムが披露されました。

当日は「ひな祭り」「見上げてごらん夜の星を」「東京のバスガール」「世界の国からこんにちは」「コーヒールンバ」「ふるさと」「武田節」など、幅広い世代に親しまれている楽曲が演奏され、参加者の皆さんも一緒に口ずさむなど、思い出を振り返りながら楽しまれている様子が印象的でした。

また、演奏の合間には体操や脳トレーニングも取り入れられ、心も体もリフレッシュできる時間となりました。参加者によるハーモニカとのセッションでは会場に一体感が生まれ、交流もより深まりました。

終盤にはアンコールとして「ふるさと」が演奏され、リクエストに応じた即興演奏や合唱も行われるなど、終始あたたかな雰囲気の中で会を終えることができました。

当日は46名の方にご参加いただき、職員も含めて楽しいひとときを共有することができました



4月のオレンジカフェは「笑いヨガ」です。

詳しくは次回ニュースでお知らせします。



## 5月のオレンジカフェのご案内

5月23日(土) …身体測定

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里  
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500  
担当：太田

## 感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎をご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

