



職員紹介

新しくいけだで働く職員さんを紹介いたします！
よろしくお願いいたします！



ヘルパーステーション
いけだ
原 啓太さん

5月からヘルパーステーションいけだで勤務します。原と申します。
利用者の皆様、地域住民の皆様が「いけだ地区がより元気で、よりいきいきと過ごせる地域」となるよう、元気に頑張ります。
よろしくお願いいたします。



特養 いけだの里
窪川 善英さん

5月にいけだの里へ異動してきました。
私は事務職で労務など介護現場から離れた経験が多く、多々不安もありますが、利用者様・地域の皆様に少しでも早く顔を認知してもらえよう努めてまいります。



介護福祉サポートいけだ
大輪 美早さん

4月に異動いたしました大輪美早と申します。
ケアマネージャーとして日々学びを深めながら、地域の方一人一人に寄り添った支援をしていけるよう、努めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



「公園でお弁当」
日差しが強く、暑さを感じられる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？
今月は、たまには外でお弁当を食べようかと、公園に出かけたことを紹介します。とても天気が良く、時折心地良い風も感じることができました。外での食事は会話もはずみ、気分転換にもなり、より美味しく召し上がっていただけたかなと思います。風揚げをしているご家族や追いかけっこしている親子、グラウンドゴルフをしている方々の様子を見て、利用者様が話してくださる思い出話も楽しくほっこり。写真の1枚は、凧が高く上手に上がっている様子に、いいね！と歓声をあげている様子です。また利用者様の笑顔が見られる様子を企画したいと思っております。(新谷)

「公園でお弁当」

今月のまいほーいけだ



「フォンダンショコラ」
先日入居者様とホットケーキミックスを買いに行ったところ、袋の裏に書かれたアレンジレシピが目にとまりました。入居者様に「作ってみますか？」と聞いたところ「作ろう」とお返事をいただいたので挑戦することに。施設に戻り入居者様・職員で試行錯誤しながらなんとか完成。入居者様からも「おいしい！」「また食べたい」と嬉しいお言葉が聞かれました。新しいことに挑戦するのもいいものだなと感じた一日でした。(廣瀬)

今月のいけだの里

「フォンダンショコラ」



「じゃがいも収穫祭のお知らせ」



日時: 7月5日(日)

AM 8:30~

場所:

共立介護福祉センターいけだ

「平和を願い、行進」

核兵器廃絶と被爆者援護、核兵器禁止条約への日本の参加を求めて、全国から被爆地広島、長崎を目指して歩く、原水爆禁止国民平和大行進がリレー形式で行われています。18日に甲府市役所から笛吹市役所まで行われ、いけだセンターからも平和を願い職員が参加しました。総勢80名ほどの方が行進に参加され、道々で待っていてくださる方もいました。

ポテトチップスの包装がモノトーンになるなどアメリカとイランの戦争がじわじわと日常生活を脅かしているように思えます。
「1人1人は非力でも無力ではない」核兵器廃絶・NO WARの声を小さくても上げていきたいと思っております。



「スイーツビュッフェを開催しました」

皆さんこんにちは！特養の管理栄養士です。
今月のスイーツビュッフェは「春満開」がテーマです。いちごや抹茶を使った、春らしく華やかなスイーツが並びました。今回のメニューは、カップケーキ各種・いちごババロア・抹茶ババロアの3種類です。今回の人気ナンバーワンは、カップケーキでした。特にいちごのカップケーキは「かわいい！」「きれいだね！」と大好評。たくさんの嬉しいお言葉をいただきました。ホールで受け取るとお部屋へ戻る前に召し上がる方もいらっしゃいました。「美味しいよ！」「もっと食べたい！」という声もたくさん聞かれ、皆さまの素敵な笑顔を見ることができました。
今回も多くの利用者様に喜んでいただき、大成功のスイーツビュッフェとなりました。





オレンジカフェいけだ

ニュースレター 毎月第4土曜日 14時～16時



4月25日（土）のオレンジカフェのようす

4月は昨年度に引き続き、地域の外部講師をお招きして「笑いヨガ」を実施しました。26名もの方々にご参加いただき、大変盛況となりました。



「笑いヨガ」は、笑いと体操を組み合わせた健康法であり、身体的・心理的効果に加え、生活の質の向上や社会的交流の促進といった効果が期待されています。一般的に、気分が伴わなければ笑うことは難しいものですが、意識的に笑うことで自然と笑顔が生まれるという特徴があります。このような特性から、「笑いヨガ」は認知症予防の観点においても有効な取り組みとされています。



参加者からは、「意図的に笑うことの大切さを学んだ」「一人暮らしで普段は笑う機会が少ないが、久しぶりに笑うことができた」「笑いながら体を動かすことがとても楽しかった」といった感想が寄せられました。

5月のオレンジカフェは「身体測定」でした。
詳しくは次回ニュースでお知らせします。



6月のオレンジカフェのご案内

6月27日（土）…切り絵

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500
担当：太田

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。



いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています！右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください♪

<いけだセンター> <いけだの里>

