

## 職員紹介

新しくいけだで働く職員さんを紹介し  
ます♪  
よろしくお願いいたします!



特養 いけだの里  
丹生 智彦さん

5月にももそのより異動して  
きました「ニウ」と申します。

利用者様・入居者様・そのご  
家族、そして職員も今まで  
以上に安心して過ごせる場  
所になるよう努めていきたく  
と思います。



特養 いけだの里  
千野 育江さん

入居者様一人ひとりに寄り  
添い、ご本人らしさを大切  
にしたサポートを心がけて  
いきたいと考えておりま  
す。

よろしくお願いいたします。



まいほーむいけだ  
高橋 えりかさん

3月に入職しました高橋え  
りかと申します。

介護職の経験はあるもの  
の、まだまだ未熟で知識不  
足な事もありますので、皆  
様に教えて頂きながら日  
々精進していきます。

また利用者様が安心して  
過ごせるようサポートし、  
信頼される職員の一員であ  
りたいと思ひます。よろし  
くお願いします。



梅雨の季節となり、紫陽花の花が色とりどりに咲く頃となりました。じめじめとした日が続きますが、まいほーむでは利用者様の笑顔が、沢山見られています。そんな笑顔の中から、まいほーむ全体が温かく和やかな時間が、月に何回かあります。それは、利用者様のお誕生日です。まいほーむでは、お誕生日を迎えられた方へ、日頃の感謝とお祝いの気持ちを込めて、写真とメッセージと職員、他の利用者様から心を込めた歌で、お祝いをします。皆様の笑顔や嬉しそうな表情と、お祝いをしようとしてくれる様子に、とても温かい気持ちと時間になり、私達職員もたくさん元気をいただいています。

(新谷)

これからも一日一日を大切にしながら、利用者様が安心して楽しく過ごせる場所づくりを目指していきたいです。

## 今月のまいほーむいけだ

### 「お誕生日おめでとうございます」



## 今月のいけだの里

### 「梅雨の時期の楽しみ」



梅雨が訪れ雨の季節になりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか?

いけだの里では中庭に植えてある紫陽花が今年も綺麗に花を咲かせてくれました。紫陽花は土の色で花の色が変わるそうですがいけだの里では毎年青色の花が咲いています。晴れの日には外に出て外の空気を感じながら立派に色づいた花をみて季節を感じ、雨の日は窓から見える紫陽花の花に「綺麗だね」「ああ素敵」と雨に濡れた紫陽花も風情があると話題がたえません。天気が悪い日や暑い日もありますが、紫陽花の花は梅雨でシメシメとした気持ちを華やかにしてくれています。(鈴木)

## 芋掘りしようぜー

### 「じゃがいも収穫祭のお知らせ」

日時: 7月5日(日)

AM 8:30~

場所:

共立介護福祉センターいけだ

## 「2025年 委員会活動報告」

5月27日のいけだセンター集会では、2025年度の各委員会による活動報告を行いました。

当センターでは、まちづくり委員会、行事委員会、防災委員会、感染対策委員会、交通安全委員会などの各委員会に職員が参加し、様々な活動を推進しています。

今回の報告では、交通安全委員会による「交通安全学習会」が交通事故件数の減少につながっていることが示されました。また、感染対策委員会による「感染症対策学習会」では、感染症対策の知識や技術を全員で学び、利用者様と職員自身の健康や生活を守る一助となっています。

さらに、まちづくり委員会や行事委員会の報告では、「オレンジカフェ」「いけだ夏祭り」「餅つき大会」といった地域活動が紹介されました。地域住民の皆様にもご参加いただき、各活動の活発な様子を振り返り、共有しました。

今回の活動報告を通じて、いけだセンターの全職員が事業活動や地域活動に深く関わり、活発に活動していることを改めて実感しました。2026年度も職員一丸となって、より良い活動ができるよう励んでまいります。





# オレンジカフェいけだ



ニュースレター 毎月第4土曜日 14時~16時

5月23日(土)のオレンジカフェのようす

5月は、半年に1回実施している「身体測定」に加え、いけだセンターのリハビリ職員が講師となり、「体力測定」を行いました。

参加者は5つのグループに分かれ、1グループ約5名で、「握力測定」「片脚立位測定」「5m歩行速度」「下腿周径測定」「TUG」の5項目を測定しました。前回の測定より記録が向上した方も多く、「前回、リハビリの先生から指導を受けて、リハビリを頑張ったので、記録が良くなって嬉しい。」「正直、身体測定は苦手。記録が下がると落ち込むから。でも今回は変わらなかったのが安心した。元気に過ごせている証拠ですね。」など、嬉しそうに職員へ話されていました。測定結果が良好だった参加者は、普段から卓球や散歩、太極拳、ストレッチ、畑仕事などを継続されており、日頃の運動習慣の大切さを改めて感じる機会となりました。また、リハビリ職員による講座では、「フレイルとは何か」について解説が行われ、自宅でも簡単にできる体操の紹介も行われました。「週2回、1時間運動するよりも、毎日10分でも継続して運動する方が効果的」との話もあり、参加者の皆様は熱心に耳を傾け、持参したボールペンでメモを取る姿も多く見られ、健康に対する意識の高さを感じられました。身体の痛みや不安を抱える参加者は、個別にリハビリ職員へ相談されており、専門職へ気軽に相談できる貴重な機会にもなっていました。

最後は、参加者によるハーモニカ演奏が行われ、参加者の皆様も一緒に口ずさみながら、会場は温かな雰囲気になりました。笑顔あふれる、とても良い雰囲気のオレンジカフェとなりました。



6月のオレンジカフェは「切り絵」です。

詳しくは次回ニュースでお知らせします。



## 7月のオレンジカフェのご案内

7月25日(土) …音楽療法

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里  
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500

担当：太田

### 感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。



### いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています！右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください♪

<いけだセンター> <いけだの里>

